

Tips de Seguridad

CONSEJOS AL CICLISTA

Obedezca las leyes de tránsito

Una bicicleta debe ser conducida como cualquier otro vehículo, para que sea respetado por los conductores de vehículos de motor. A todo ciclista se le requiere cumplir y obedecer las leyes de tránsito de Puerto Rico.

Conduzca siempre a favor del tránsito

Conducir en contra del tránsito es ilegal y muy peligroso. Conduzca siempre a favor del tránsito para evitar accidentes.

Conduzca su bicicleta en línea recta

Evite cruzar entre autos. Corra a una distancia de al menos de tres (3) pies lejos de los autos que estén estacionados. Observe autos que puedan estar saliendo de las áreas de estacionamiento.

Utilice el carril apropiado

Todo ciclista debe mantenerse lo más cerca posible de la orilla derecha de la vía pública. Sin embargo, debe evitar correr por un carril de "SOLO" si no va a virar a la derecha. En estos casos es preferible moverse más al centro del carril, particularmente en aquellos carriles muy estrechos.

Tenga cuidado en las intersecciones

Gran parte de los accidentes ocurren en las intersecciones. Proceda con precaución. Los vehículos que hacen virajes en la intersección, son particularmente peligrosos.

Viraje hacia la izquierda

1. **Como vehículo:** Haga la señal de mano y muévase hacia el carril izquierdo con las debidas precauciones.
2. **Como peatón :** Siga derecho hasta el cruce peatonal y camine con su bicicleta.

Utilice señales de mano

Utilice señales de mano en todo viraje o parada que realice. Observe sobre sus hombros cualquier vehículo y proceda a moverse con las debidas precauciones.

Cuidado con las puertas de los vehículos

Debe tener mucha precaución con los vehículos estacionados. Los conductores de vehículos pueden abrir sus puertas inesperadamente. Particular atención debe tener cuando observe a una persona dentro de un vehículo estacionado. Mantenga una distancia prudente lejos de las puertas del vehículo.

Utilice luces de noche y ropa de colores claros o reflectivos

Durante toda la noche todo ciclista debe, por ley, tener en su bicicleta una luz blanca en la parte delantera que sea visible a no menos de 500 pies, y una luz o reflector trasero rojo visible desde cualquier punto hasta un máximo de 600 pies.

Mantenga contacto visual con la carretera

Mantenga siempre el contacto visual con la carretera y con otros conductores de vehículos que estén cerca. Asegúrese de que estos lo han visto. Es recomendable utilizar un pequeño espejo retrovisor para ver lo que ocurre detrás de usted.

Utilice el casco protector

Todo ciclista debe utilizar un casco protector cuando corre su bicicleta para evitar posibles lesiones en la cabeza, en caso de un accidente. Asegúrese de ajustarse bien el casco protector y que el mismo no esté suelto. Recuerde que el uso del casco protector es obligatorio por ley en las carreteras de alta densidad vehicular.

CONSEJOS AL CONDUCTOR

Viraje hacia la izquierda

Cuando vaya a realizar un viraje hacia la izquierda, ceda el paso a un ciclista que esté en tránsito, al igual que lo haría con otros vehículos.

Precaución al pasar

Si le va a pasar a un ciclista por su derecha, verifique que le haya dado suficiente espacio antes de retomar el carril. Ciclistas experimentados a menudo corren entre 25 y 30 MPH y pueden estar más cerca de lo que usted piensa.

Evite tocar su bocina cerca de un ciclista

Evite tocar súbitamente su bocina al aproximarse a un ciclista, ya que podría asustarlo fácilmente y provocar un accidente lamentable. En carreteras estrechas y a una distancia prudente, un breve toque de su bocina es suficiente para alertarlo de su proximidad.

Malas condiciones del tiempo

Cuando las condiciones del tiempo no sean buenas, sea paciente con los ciclistas y permítales el espacio necesario para transitar, al igual que lo haría con otros vehículos lentos.

Ceda el paso ante obstáculos peligrosos para el ciclista

Reconozca situaciones y obstáculos peligrosos para los ciclistas, como los alcantarillados, basura, hoyos o baches en la carretera. Ceda el espacio necesario para que el ciclista pueda maniobrar y evitar dichos peligros.

Viraje hacia la derecha

No rebese a un ciclista si va a realizar un viraje hacia la derecha inmediatamente luego de pasarle. Siempre tenga en mente que el ciclista continuará transitando en línea recta a menos que este de señales de lo contrario.

Cuidado al abrir las puertas de su vehículo

Observe si se aproxima un ciclista, antes de proceder a abrir las puertas de su vehículo.

Cuidado con los niños

La conducta de un niño en una bicicleta es muchas veces impredecible. Tenga precaución.

Mantenga un mínimo de tres pies de espacio

Al pasarle a un ciclista, establezca al menos tres (3) pies de distancia entre el lado derecho de su vehículo y el ciclista.

Tráfico en dirección contraria

No le pase a un ciclista cuando vienen vehículos por el carril izquierdo, en dirección contraria. Espera a que pasen los vehículos para luego pasarle con precaución.

Reduzca la velocidad

Reduzca la velocidad al pasarle a un ciclista, especialmente si la carretera es estrecha.